

L'ÉTÉ : UN TEMPS DE GRÂCE AVEC LE SEIGNEUR

Cheminement pour l'été



« Venez à l'écart dans un endroit désert, et reposez-vous un peu. »

(Marc 6, 31)

Si nous pensons parfois que vacances riment avec pause spirituelle, l'été peut devenir au contraire un temps privilégié pour rencontrer le Seigneur. Dépaysement, ralentissement, contact avec la nature, disponibilité nouvelle : autant d'occasions de découvrir sa présence dans des lieux et des rythmes inhabituels.

10 propositions pour prier et vivre une saison spirituelle

1 - Contempler la création comme une louange

La montagne, la mer, les paysages de campagne ou simplement un jardin sont autant d'invitations à s'émerveiller. Prenez quelques instants pour regarder, remercier Dieu intérieurement et reconnaître sa bonté à travers la beauté de la création. La contemplation est une forme de prière à la portée de tous.

2 - Ralentir pour mieux écouter

Les vacances offrent souvent moins de sollicitations et davantage de temps libre. Profitez-en pour écouter Dieu dans le silence, marcher tranquillement, vous asseoir quelques minutes sans distraction et ainsi laisser Dieu vous parler dans votre cœur.

3 - Emporter un Évangile de poche

L'été, on lit souvent davantage. Un conseil : glissez un petit Évangile dans votre sac ! Sur la plage, dans un train, au bord d'un lac... Lire un passage, même bref, et s'arrêter sur un mot, une rencontre, un geste de Jésus. Une façon de laisser la Parole de Dieu rejoindre nos lieux de repos.

4 - Vivre la messe ailleurs

Partir, c'est aussi sortir de ses habitudes. Partez à la recherche de la messe locale, dans une chapelle de village, un sanctuaire, un cloître ? Entendre l'Évangile avec d'autres voix, voir d'autres visages, rencontrer une communauté différente... C'est souvent source de joie, d'étonnement, et d'approfondissement de la foi.

5 - Tenir un carnet de gratitude

Prenez un carnet, un bloc-notes et un stylo : noter chaque soir une beauté vue, une rencontre, une parole reçue. Cette habitude simple transforme le regard et devient une véritable prière d'action de grâce. À la rentrée, vous pourrez y puiser pour continuer à prier après vos vacances.

6 - Allumer une bougie dans une église de passage

Si vous visitez une église en vacances, faites-en un geste de foi ! Allumez une bougie pour une intention, confiez votre journée, ou simplement faites silence quelques minutes. C'est un moyen simple de se reconnecter au sacré.

7 - Faire une retraite d'un jour

Même si vous n'avez pas une semaine à lui consacrer, peut-être pouvez offrir une journée entière à Dieu ? Une journée de silence, de marche ou de déconnexion peut devenir un temps privilégié de rencontre avec Dieu et de renouvellement intérieur.

8 - Lire un livre spirituel

L'été est propice à la lecture. Vie de saint, témoignage, méditation ou découverte de la foi : choisissez un ouvrage qui nourrit votre cœur et stimule votre vie chrétienne.

9 - Partager une expérience de foi en famille

Une bénédiction avant le repas, une courte prière du soir ou un partage autour d'un passage d'Évangile permettent de tisser du lien dans la foi. Concrètement, cela s'appelle du tourisme religieux.

10 - Se laisser inspirer par une figure spirituelle locale

Chaque région possède ses saints, ses sanctuaires et son histoire chrétienne. Une visite ou une lecture peut ouvrir un chemin inattendu vers Dieu et enrichir notre pèlerinage estival.

Prières pour le temps des vacances

Merci mon Dieu pour ces vacances

Merci mon Dieu pour ces vacances !

Un moment d'amusement, de distractions et de détente...

Mais je ne T'oublie pas, car je sais que Tu es, à tout moment, avec moi.

Peu importe si je suis à la mer, au lac ou en montagne :

où que j'aïlle, Tu me vois et Tu m'aimes.

Merci Seigneur pour tout ce que Tu as fait.

Merci pour toutes les personnes que Tu as mises auprès de moi.

Je suis heureux d'être Ton ami.



Prière est relayée par les sœurs missionnaires de la Consolata, en Italie

Seigneur, veille sur ceux qui prennent la route

Seigneur, notre Dieu,
veille sur ceux qui prennent la route :
qu'ils arrivent sans encombre
au terme de leur voyage.

Seigneur, notre Dieu,
veille sur ceux
qui prennent la route :
qu'ils arrivent sans encombre
au terme de leur voyage.

Que ce temps de vacances
soit pour nous tous
un moment de détente, de repos, de paix !

Sois pour nous, Seigneur,
l'Ami que nous retrouvons sur nos routes,
qui nous accompagne et nous guide.

Donne-nous le beau temps
et le soleil qui refont nos forces
et qui nous donnent le goût de vivre.

Donne-nous la joie simple et vraie
de nous retrouver en famille et entre amis.

Donne-nous d'accueillir
ceux que nous rencontrerons,
pour leur donner un peu d'ombre
quand le soleil brûle trop,
pour leur ouvrir notre porte
quand la pluie et l'orage les surprennent,
pour partager notre pain et notre amitié
quand ils se trouvent seuls et désespérés.

Seigneur, notre Dieu, veille encore sur nous
quand nous reprendrons le chemin du retour ;
que nous ayons la joie de nous retrouver
pour vivre ensemble une nouvelle année,
nouvelle étape sur la route du salut.

Amen.

*Prière tirée des Prières pour les jours
incontournables, Éditions du Signe, 2001*

Sources :

- <https://dominicains.fr/prier-en-vacances/>
- <https://fr.aleteia.org/2018/06/27/des-prieres-a-glisser-dans-vos-valises-pour-les-vacances/>



Je Te remercie, ô Seigneur Dieu

Je Te remercie, ô Seigneur Dieu,
pour ces vacances d'été
auxquelles Tu me donnes la joie,
cette année encore, de profiter !

Ces vacances me sont salutaires,
et elles le sont aussi
pour ceux qui peuvent en prendre.

En ces jours de détente,
que Ta bonne Parole
soit un réconfort pour moi.

En ce moment propice,
j'ai envie d'être libre,
de cette liberté qui fait de chaque homme
un vrai homme.

Libre de prier, de penser et d'agir,
loin du chaos de la ville,
plongé dans la beauté de la création.

Merci, Seigneur,
pour tout ce que Tu as fait de beau et de bon.

Merci pour le repos
que Tu m'accordes ces jours-ci.

Protège tous ceux qui,
sur les routes, en mer et dans le ciel,
partent à la recherche d'un peu de fraîcheur.

Amen.

*Prière relayée par la paroisse
Chiesa di Bellamonte (Dolomites).*

Les vacances ne sont pas une parenthèse pour Dieu. Elles peuvent être un terreau fertile, si vous acceptez d'y chercher sa présence autrement. Ainsi, contrairement aux apparences, l'été est une saison spirituelle, à condition de se rendre disponible à Dieu.

Bel été sous le regard du Seigneur !

Paroisse de la Bonne Nouvelle
Hem - Forest-sur-Marque

☎ 03 20 75 43 04

📍 17 rue des Écoles 59510 Hem

🌐 <https://labonnenouvelle.doyennederoubaix.com>

